

DISCOVER

Deutschlandweite Studie zu Stress und psychischem Wohlbefinden

Online-Tests für psychischen Stress (z.B. Depressionen, Angst, Burnout) gibt es viele. Wir wollen wissen, was das mit Menschen macht.

Mit Ihrer Teilnahme an **DISCOVER** helfen Sie, die Erkennung und Behandlung von psychischem Stress zu verbessern.

... und bei vollständiger Teilnahme **3 x 5 €** Gutscheine als Dankeschön erhalten!

Jetzt teilnehmen:
www.discover-studie.de



Um was geht es?

Wir wollen wissen, wie es Ihnen geht. Mit **DISCOVER** untersucht das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf deutschlandweit das **Wohlbefinden und den psychischen Stress der Bevölkerung**. Die Ergebnisse dieser Untersuchung sollen dazu beitragen belasteten Menschen besser zu helfen – generell, und vor allem in Zeiten besonderer Herausforderungen durch das Corona-Virus.

Was muss ich tun?

DISCOVER umfasst einen **kurzen Online-Fragebogen** zu Ihrer psychischen Gesundheit (ca. 5-10 Minuten). Um zu verstehen, wie sich das Wohlbefinden über die Zeit entwickelt, wird ein Teil der Teilnehmenden für drei **Nachbefragungen** ausgewählt. In diesen stellen wir Ihnen nach ein paar Tagen, nach einem und nach sechs Monaten weitere Fragen (ca. 5-10 Minuten).

Was ist mein Nutzen?

Für die vollständige Teilnahme an den drei Nachbefragungen erhalten Sie automatisch **3 x 5 Euro** (in Form von Gutscheinen). Circa jede:r 10. Teilnehmende erhält zudem eine **personalisierte Auswertung** der Antworten. Durch Ihre Teilnahme an **DISCOVER** helfen Sie der Wissenschaft, die Gesundheitsversorgung und das Wohlbefinden vieler Menschen zu verbessern.

DISCOVER wurde von Wissenschaftler:innen des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf entwickelt und wird von der Deutschen Forschungsgemeinschaft gefördert.