

## Wer bist Du als Mann – bei der Arbeit?

## Welche Energie gibst Du Deinem Job und welche er Dir?

Lass Dich ein Wochenende lang ein – nicht auf die einfachsten, aber die lohnendsten Wege: den zu Dir selbst und den zu anderen Männern.

Wir machen die Fallstricke und (Selbst-)Beschränkungen sichtbar, mit denen wir täglich leben. Finde heraus, wie Du künftig damit umgehen willst. In der Gruppe kannst Du Dich auf Deine Werte besinnen, Deinen inneren Bewegungen nachgehen, Deinen Rhythmus finden – und testen, wie er mit anderen zusammengeht.

Wir laden ein, 48 Stunden ganz als Männer da zu sein – pur, ehrlich, ohne digitale Ablenkungen. Aber eben nicht allein!

Willst Du dabei sein? Lass es uns wissen! Was bewegt Dich dabei?

## DAS TEAM



**Frank Behrens**

*Coach und  
Kulturentwickler*



**Stefan Beier**

*Körper- und  
Bewegungstherapeut,  
Männercoach*



**Rüdiger Schmolke**

*Erwachsenentrainer und  
Organisationsberater*



**Lukas Szybowski**

*Team- und  
Outdoortrainer,  
Eventcreator*



**ZUR ANMELDUNG**

[bit.ly/2SnUywl](https://bit.ly/2SnUywl)

## TERMINE UND ORT

Fr, 13.8. – So, 15.8. // Fr, 10.9. – So, 12.9.

jeweils 12 bis 12 h

geschütztes Gelände in herrlicher Natur südlich von Berlin

## KOSTEN

800 € zzgl. USt.

(inkl. Essen und Glamping in Ein-Mann-Zelten – ursprünglich komfortabel)